

Programm 2017

der Gleichstellungs- und Familienbeauftragten der Gemeinde Rellingen

Vortrag:

Elterngeld und Elternzeit

Donnerstag, den 23. Februar 2017 mit der **Rechtsanwältin Sascha Lotzkat** aus Norderstedt im Rellinger Rathaus, jeweils um 19.30 Uhr, in Kooperation mit der Ev. Familienbildung Pinneberg. Kostenfrei

Beratungstag:

Beratungsstelle "Frau und Beruf"

Mittwoch, den 22. März 2017

im Rellinger Rathaus von 9.00 bis 15.30 Uhr. Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei und dauern ca. 1 Stunde. Anmeldungen sind unbedingt erforderlich unter 04101 / 564 181.

Dieses Angebot richtet sich an

- Frauen, die nach einer Familienphase ins Erwerbsleben zurückkehren möchten
- Frauen, die eine Veränderung ihres Erwerbslebens anstreben (zeitlich, fachlich, krankheitsbedingt, etc.)
- Frauen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind
- Frauen, die beim Jobcenter gemeldet sind und ein Kind unter 3 Jahren haben
- Frauen, die ihr Einkommen durch eine Leistung vom Jobcenter aufstocken müssen
- Frauen, die bei der Arbeitsagentur arbeits- oder ratsuchend gemeldet sind
- alle Frauen – unabhängig von den obigen Kriterien – die sich für eine Teilzeitausbildung interessieren

FRAU & BERUF Kreis Pinneberg
Träger: WEP Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft des Kreises Pinneberg mbH

Elterngeld und Elternzeit

Donnerstag, den 16. November 2017 mit der **Rechtsanwältin Sascha Lotzkat** aus Norderstedt, im Rellinger Rathaus, jeweils um 19.30 Uhr, in Kooperation mit der Ev. Familienbildung Pinneberg. Kostenfrei

Workshop:

Konstruktiver Umgang mit Wut und Ärger

Verbindende Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg

Freitag, den 10. März 17, von 16.30 bis 20.30 Uhr
und

Samstag, den 11. März 17 von 10.30 bis 15.30 Uhr,
Referentin: Mechthild Keller (Systemische Coach und Prozessbegleiterin, Pädagogin, Kommunikationstrainerin nach Rosenberg)
Rellinger Rathaus, Kosten: 65 € (Erm. auf Anfrage)
(Anmeldung erforderlich)

Ärger und Wut kann vollständig und ohne Verletzung ausgedrückt werden. Alle scheinbar negativen Gefühle weisen auf unerfüllte Bedürfnisse hin. Sie wirken als Schutz und können konstruktiv genutzt werden. Wir müssen sie nicht ablehnen, sondern können sie ins Positive umdeuten und so wieder in Kontakt mit uns und unserem Gegenüber kommen. Im Workshop arbeiten wir mit der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Vortrag:

Elterngeld und Elternzeit

Donnerstag, den 15. Juni 2017 mit der **Rechtsanwältin Sascha Lotzkat** aus Norderstedt im Rellinger Rathaus, jeweils um 19.30 Uhr, in Kooperation mit der Ev. Familienbildung Pinneberg. Kostenfrei

Vortrag: