

Liebe Leserinnen und Leser!

in den letzten Monaten konnten wir in unserer Begegnungsstätte mit unserem abwechslungsreichen Programm und einigen Höhepunkten wieder neue Gäste begrüßen. Was das im Einzelnen war und was in der nächsten Zeit geplant ist, erfahren Sie in diesem Newsletter.

Rückblick auf die letzten Wochen

Die bestehenden **Gesundheitskurse** sind weiterhin gut gebucht und teilweise können wir dadurch sogar Zusatzkurse anbieten.

Neu gestartet sind zwei Gruppen unserer **Sitzgymnastik**. Wenn die Nachfrage weiterhin steigend ist, ist sogar eine dritte Gruppe denkbar.

Unser **Mittagstisch** ist als feste „Institution“ etabliert. Trotz wechselnder Gäste sind jeden Mittag gesellige Gespräche zu hören und wir haben uns sagen lassen, dass es außerdem noch gut schmeckt.

Unser **Seniorentreff** am Freitag erfreut sich anhaltend großer Beliebtheit. Das ehrenamtliche Team lässt sich immer wieder ein buntes Programm einfallen und sorgt damit für jede Menge Abwechslung.

Ein besonderer Höhepunkt war der **Vortrag „Sicherheit für Senioren und Seniorinnen“** des Sicherheitsberaters Thomas Hagenow im Mai.



Wie relevant dieses Thema für uns alle ist, durften alle anhand der geschilderten echten Beispiele erfahren. Es hat viele Gäste überrascht, wie professionell die Betrugsmaschinen mittlerweile funktionieren. Ob falsche Polizisten an der Tür oder Anrufe zu vermeintlichen Unfällen von Angehörigen: Die Verbrecher gehen dreist vor und nutzen emotionale Schocksituationen aus. Es ist ein Thema, welches sich immer weiterentwickelt. Deshalb ist Aufklärung wichtig und findet auch immer wieder Platz in unserem Angebot.

Etwas beschwingter ging es an unserem Tanznachmittag zum „**Silverdance**“ zu. Wir sind gespannt, wie viele Tanzbeine bei einem nächsten Mal geschwungen werden. Es wird auch in Zukunft musikalisch –lesen Sie dazu mehr in der Rubrik anstehende Veranstaltungen.



Neue Angebote sind gestartet:

Wir freuen uns, dass wir auch ganz neue Angebote ins Leben rufen konnten. Alle Gruppe können ohne Voranmeldung besucht werden.

Jeden 1. Dienstag im Monat trifft sich unsere **Freizeitgruppe** für die Planung gemeinsamer Ausflüge. So fand bisher eine Rundtour durch Rellingen mit einem Besuch der Kirche statt, es gab einen Konzertbesuch und einen Kräuterrundgang über den Rellinger Friedhof.

Jeden 1. Montag im Monat treffen sich spielfreudige Gäste in der **Spielegruppe** zum Würfeln, Karten spielen, Brettspielen usw. Dabei gibt keine festen Vorgaben. Die Gruppe sucht noch nach weiteren Spielern, auch Skatspielern. Also, melden Sie sich gern!

Ein besonderes Angebot ist im Mai gestartet – das **Trauercafé**, begleitet von der Trauerbegleiterin Silke Gundlach. An einem sonnigen Samstag fanden die Besucher eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel vor, an der sich tiefe Gespräche ergeben haben. Sofern auch Sie einen Verlust erlitten haben, egal wie lange dieser her ist, notieren Sie sich gern den 15. Juli um 14.00 Uhr und kommen Sie vorbei.



Tag der offenen Tür am 08.06.2023

Passend zu unserer Vorfreude für diesen Tag konnten wir alle Türen weit öffnen, das Wetter meinte es gut mit uns. So konnten unsere Besucher und Besucherinnen Ihren Kaffee und den Kuchen, der von überwältigend vielen Ehrenamtlichen gebacken wurde, sowohl drinnen, als auch draußen genießen.



Geboten wurde ein Programm für Körper, Geist und Seele.

Die **Gedächtnistrainerin** Hannchen Schröder-Paschlik sorgte mit kreativen Rätseln, Geschichten und kleinen Aufgaben für große Begeisterung und stellte die ein oder andere Herausforderung, die die Beteiligten durch gemeinsames Tüfteln meistern konnten.

In den Kursräumen im Obergeschoss gaben unsere Kursleiterinnen Erika Bajohr und Christine König mit kleinen Schnuppereinheiten Einblicke in ihre Kurse „**Vital und Fit**“ und „**Sitzgymnastik**“, die auf reges Interesse stießen.

Das ehrenamtliche Team des **Computertreffs und Internetcafés** bot den Gästen die Möglichkeit, einen Einblick in die Bandbreite der Beratung zu bekommen. Mit den eingerichteten Computerplätzen, einem Laptop und einem iPad sind optimale Voraussetzungen für eine individuelle Beratung gegeben. Sie können Ihr Gerät auch gern mitbringen – immer montags zwischen 14-16 Uhr und donnerstags zwischen 10-12 Uhr sind Ehrenamtliche vor Ort.



Präsentiert haben sich außerdem die Selbsthilfegruppe „Parkinson“, der Blindenverein, die Freizeitgruppe, der Seniorentreff und die Spielegruppe.



Des Weiteren konnte das Pflegebad besichtigt werden und die Räumlichkeiten der Tagespflege besucht werden. Dort gaben Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Einblick in Ihre tägliche Arbeit.

Wir bedanken uns an der Stelle sehr, bei allen helfenden Händen. Auch ganz besonders den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die diesen Tag so tatkräftig mitgestaltet haben. Es war für uns ein rundum gelungenes Fest!

Anstehende Veranstaltungen

Trauercafé

Am Samstag, den 15.07.2023 findet um 14.00 Uhr das nächste Trauercafé statt. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung kostenfrei möglich.

Lesung

Am Freitag, den 21.07.2023 hält der Autor Peter Jäger im Rahmen unseren Seniorentreffs ab 15.00 Uhr eine Lesung aus seinem Buch „Mit der Achterbahn durch`s Leben“. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Offenes Singen – einmal monatlich

Am Freitag, den 28.07.2023, wird Herr Schreiber erstmals auf seinem Keyboard das Singen von Seemannsliedern, Schlagern, Volks- und Wanderlieder u.v.m. begleiten. Dies erfolgt ebenfalls im Rahmen des Seniorentreffs. Es braucht dafür keine Anmeldung.

Neue Angebote - Vorschau

Für den Herbst planen wir verschiedene Workshops rund um das Thema Gesundheit mit Erika Bajohr, der Kursleiterin von „Vital &Fit“.

Des Weiteren wird Dorathea Beckmann im November 4 Abende mit meditativen Tänzen anbieten.

Genauere Informationen geben wir selbstverständlich bekannt. In regelmäßigen Abständen finden Sie auch Informationen auf der Website des DRK-Kreisverbandes oder auf Facebook.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit!

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern telefonisch zur Verfügung oder Sie schauen einfach innerhalb der Sprechzeiten einmal bei uns vorbei!

Diese sind montags – freitags von 9 - 12 Uhr und donnerstags zusätzlich von 14 -17 Uhr.

Es grüßt Sie herzlich das Team der Begegnungsstätte im Rosenkamp 21!